



○ ショウキョウ (生姜)

語 源

生姜・乾姜の「姜」の字は「薑」の俗字で、「強い」を意味し、辛味の強いショウガの仲間であることを表している。

基 原

Zingiber officinale ショウガ
ショウガ科 多年草

薬用部分

根茎

日本薬局方の「生姜」は乾燥ショウガのことを指し「乾生姜」のことであるが、中国では生のヒネショウガ（日本では「鮮姜」）のことを「生姜」という。一方、日本薬局方の「乾姜」はショウガを湯通しまたは蒸して乾燥させたものであるが、中国では乾燥させたショウガ（日本では「生姜」）のことを「乾姜」という。

産 地

中国、インド、東南アジア、日本（高知・熊本など）

主な成分

[6]-ジゲロール、[6]-ショウガオール、ジゲロン

主な薬効

胃腸を温め、嘔吐を止め、血を止め、汗を出す。
乾姜より鎮嘔、健胃の効が大きい。

代表的処方

漢方では、芳香健胃、矯味料のために用いられる。

【生姜瀉心湯】

ショウキョウシャシントウ

体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、はきけやげっぷを伴うものの次の諸症： 食欲不振、胸やけ、はきけ、嘔吐、下痢、胃腸炎、口臭

（処方内容） 半夏／人参／黄芩／甘草／大棗／黄連／乾姜／生姜

【桂 枝 湯】

ケイシトウ

体力が衰えたときの風邪の初期症状に用いる

（処方内容） 桂枝／生姜／芍薬／甘草／大棗

文献報告

【健胃】

Ginger reduces hyperglycemia-evoked gastric dysrhythmias in healthy humans: possible role of endogenous prostaglandins

J. Pharmacol. Exp. Ther, 2003, 307, 1098-103

【月経痛軽減】

Effect of *Zingiber officinale* R. rhizomes (ginger) on pain relief in primary dysmenorrhea: a placebo randomized trial

BMC. Complement. Altern. Med, 2012, 12:92

【抗炎症】

Cyclooxygenase-2 inhibitors in ginger (*Zingiber officinale*)

Fitoterapia, 2011, 38-43

※参考文献：「日本薬局方」「生薬単」「漢方のくすりの事典」「和漢薬の事典」「日本薬草全書」「一般用漢方製剤承認基準」

⚠ この資料は業者間取引用の説明資料です。一般消費者の方への販促資料としてはお使いにならないようお願いいたします。



健やかな未来を創る自然の力
福田龍株式会社

（お問い合わせ） 〒530-0047大阪市北区西天満1-5-11
TEL：06-6364-5861 FAX：06-6364-6562
URL：www.fukudaryu.co.jp