

「体幹・QOL」サポート素材



この資料は業者間取引用の説明資料です。一般消費者の方への販売資料としてはお使いにならないようお願いいたします。

霊芝

植物名：サルノコシカケ科 マンネンタケ

学名：*Ganoderma lucidum*

使用部位：子実体

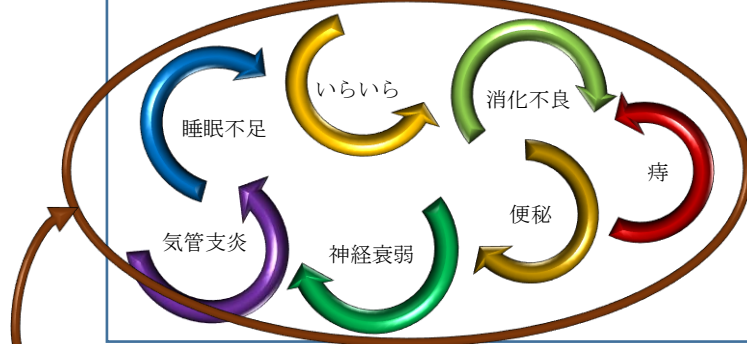
食薬区分：食

霊芝は「上薬」として分類されており、古くから健康維持のために珍重されています。現代の文献の多くは紫芝、赤芝の2種について書かれています。薬用以外にもその形状から観賞用や装飾用などとして使用されてきました。



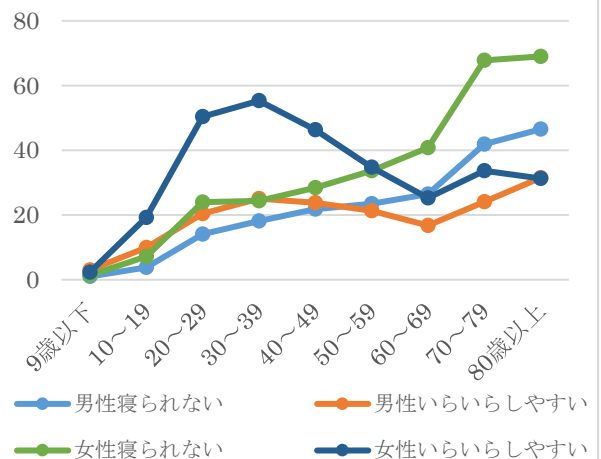
「病は気から」⇒体幹・QOL維持を

- ・男性と比較し女性は全ての年代で「いらいらしやすい」状態となっている。
- ・60代で「いらいらする」状態はやや低下するものの、70～80代以降にかけて増加傾向にある。



平成28年 国民生活基礎調査の概況

性・年齢階級・症状（複数回答）別にみた有訴者率（人口千対）



伝統的使用法

神経衰弱

不眠症

消化不良

耳聾

痔

気管支炎

参考文献：中薬大辞典

文献報告

抗うつ①

肝障害抑制②・③

5α-リダクターゼ阻害④

引用文献

① Matsuzaki et al. BMC Complementary and Alternative Medicine 2013, 13:370

② World J Gastroenterol 2002;8(4):728-733

③ World J Gastroenterol 2006 January14;12(2):265-2707

④ Biol. Pharm. Bull. 29(2) 392—395 (2006)

【色分け凡例】 強壮関連 脳機能関連 高齢者向け 女性向け 血流関連 メタボ対策 その他



健やかな未来を創る自然の力
福田龍株式会社

〒530-0047 大阪市北区西天満 1-5-11
Tel : 06-6364-5861 / Fax : 06-6364-6562
URL : www.fukudaryu.co.jp

『靈芝』 文献報告

血漿コレステロール低下作用

論文名：靈芝抽出物の血漿コレステロール低下作用とそのメカニズム

出 展：Nippon Shokuhin Kagaku Kogaku Kaishi, 63 (7), 319-324, 2016

要 約：

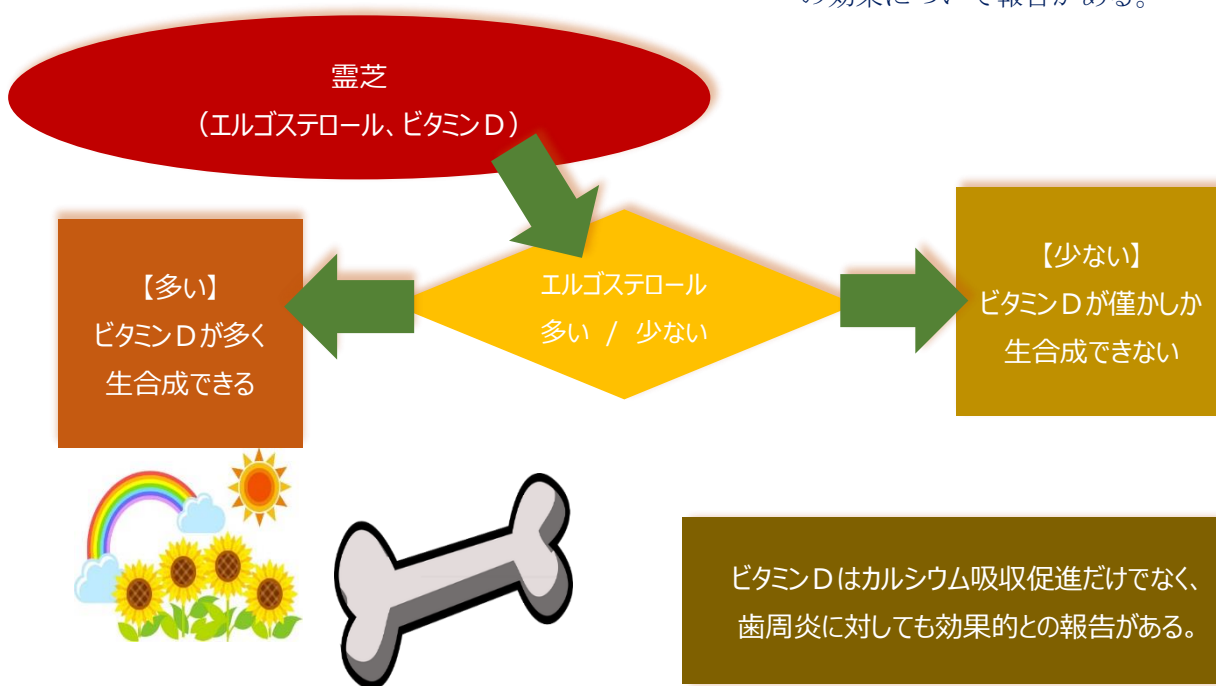
靈芝抽出物による血漿コレステロール低下作用について検討を行った。靈芝熱水抽出物及び E t O H 抽出物は、高コレステロール食を投与したラットの血漿コレステロール低下作用および糞中コレステロール含量増加作用を示した。そこで、靈芝抽出物のコレステロールミセル溶解



性におよぼす影響を検討したところ、靈芝熱水抽出物および E t O H 抽出物は、コレステロールミセル溶解性を低下させた。両者を比較すると、E t O H 抽出物はより強い作用をしました。以上から、靈芝抽出物は血漿コレステロール低下作用を示し、コレステロールミセル溶解性の低下がその作用メカニズムの一部であることが示唆された。

栄養学にみる靈芝の伝統的使用法

- ・ 伝統的使用法にて、「関節を利す（関節炎）」・「筋骨を堅くする（骨を強くする）」の効果について報告がある。



お問合せ



健やかな未来を創る自然の力
福田龍株式会社

〒530-0047 大阪市北区西天満 1-5-11
Tel：06-6364-5861 / Fax：06-6364-6562
URL：www.fukudaryu.co.jp