

**!** この資料は業者間取引用の説明資料です。一般消費者の方への販促資料としてはお使いにならないようお願いいたします。

# ハトムギ

植物名： イネ科 ハトムギ  
 学名： *Coix lacryma-jobi*  
 使用部位： 種子  
 食薬区分： 食



中国南部からインドシナ半島原産の1年生植物で、古代中国では原種のジュズダマを使用していました。ハトムギは、約2000年前に南方より中国に渡来し、日本へは約300年前に渡来したとされています。種皮を除いた種子は「ヨクイニン」と呼ばれ、漢方素材として利用されます。

## 伝統医学的使用法

滋養強壮	イボ取り	抗肌荒れ
鎮痛	利尿	浮腫

中薬大辞典 生薬単 和漢薬の事典

## 文献報告

抗高脂血症 ①	抗関節痛 ②
---------	--------

①日本食品科学工学会誌, 2011, 58, 6-12 ②日本東洋医学雑誌, 1999, 49, 817-22

① 抗高脂血症	
論文名	2型糖尿病 db/dbマウスの脂質代謝に及ぼす雑穀の効果
出典	日本食品科学工学会誌, 2011, 58, 476-82
要約	6週齢の雄性2型糖尿病モデルマウスに21日間ハトムギを含む飼料を自由摂取させたところ、血中コレステロールが低下し、肝臓脂質代謝改善作用が認められた。また、ハトムギ摂取群では、糞中胆汁酸量が増加しており、肝臓におけるCYP7A1遺伝子の発現量が増加したことから、胆汁酸の糞への排泄増加および胆汁酸合成の促進が、肝臓コレステロール低減に寄与していることが示唆された。

② 抗関節痛	
論文名	透析患者における関節水腫に対するヨクイニンの治療効果
出典	日本東洋医学雑誌, 1999, 49, 817-22
要約	血液透析施行中の維持透析患者で、関節痛を伴う関節水腫を訴える17症例を対象とし、ヨクイニン水抽出物を約0.3~0.7g/dayを2週間投与した結果、水腫が消失するか明らかに減少した患者は17例中14例で、その割合を表す有効率は透析関節症患者で83.3%、変形性膝関節症患者で85.7%となり、高い有効率を示した。

## 取扱商品

原料	●	原体(ホール)
粉末	●	殺菌粉末
乾燥エキス	●	乾燥エキス

【色分け凡例】 ■強壮関連 ■脳機能関連 ■高齢者向け ■女性向け ■血流関連 ■メタボ対策 ■その他



健やかな未来を創る自然の力  
**福田龍株式会社**

(お問い合わせ) 〒530-0047大阪市北区西天満1-5-11  
 TEL: 06-6364-5861 FAX: 06-6364-6562  
 URL: www.fukudaryu.co.jp