



この資料は業者間取引用の説明資料です。一般消費者の方への販促資料としてはお使いにならないようお願いいたします。

ヨ ウ バ イ ヒ

# 楊梅皮

植物名： ヤマモモ科 ヤマモモ  
学名： *Myrica rubra*  
使用部位： 樹皮  
食薬区分： 食

本州中部以南、朝鮮半島、台湾、中国などに分布するヤマモモ科の常緑高木です。山中で多く実をつけることから「山百々(ヤマモモ)」と呼ばれます。夏に果実の紅熟したものを楊梅(ヨウバイ)、7~8月ごろに樹皮をはいで天日乾燥したものを楊梅皮(ヨウバイヒ)といい、生薬として用いられます。



photo by KENPEI CC-BY-SA, from Wikimedia Commons

## 伝統医学的使用法

止瀉	利尿	抗炎症
鎮痛	止血	殺菌

中薬大辞典 原色牧野和漢薬草大図鑑 家庭の民間薬・漢方薬 和漢薬の事典 漢方のくすりの事典

## 文献報告

抗肥満 <sup>①</sup>	肝保護 <sup>②</sup>	抗アレルギー <sup>③</sup>	美白 <sup>④⑤</sup>
------------------	------------------	---------------------	------------------

①Biosci. Biotech. Biochem, 1992, 56, 1478-9 ④J. Oleo. Sci, 2010, 59, 213-21  
②Yakugaku Zasshi, 1992, 112, 244-52 ⑤Biol. Pharm. Bull, 1995, 18, 1148-50  
③Chem. Pharm. Bull, 2002, 50, 208-15

### ① 抗肥満

論文名	薬用植物抽出物のリパーゼ阻害活性 Inhibitory effect on lipase activity of extracts from medicinal herbs
出典	Biosci. Biotech. Biochem, 1992, 56, 1478-9
要約	48種の薬用植物の水抽出物のリパーゼ阻害活性をin vitro検討した結果、ヤマモモ樹皮抽出物が最も強い阻害活性を示した。

### ② 肝保護作用

論文名	実験的肝障害に対する楊梅皮の防護効果
出典	Yakugaku Zasshi, 1992, 112, 244-52
要約	四塩化炭素投与肝障害ラットにおいて、楊梅皮メタノール抽出物を四塩化炭素投与前に腹腔内投与することにより、肝障害による血清GOT、GPT、LDH、ALP、LAPの増加を有意に抑制した。

【色分け凡例】 ■強壯関連 ■脳機能関連 ■高齢者向け ■女性向け ■血流関連 ■メタボ対策 ■その他



健やかな未来を創る自然の力  
**福田龍株式会社**

(お問い合わせ) 〒530-0047大阪市北区西天満1-5-11  
TEL: 06-6364-5861 FAX: 06-6364-6562  
URL: www.fukudaryu.co.jp