



この資料は業者間取引用の説明資料です。一般消費者の方への販促資料としてはお使いにならないようお願いいたします。

# サフラン

植物名： アヤメ科 サフラン  
学名： *Crocus sativus*  
使用部位： 柱頭  
食薬区分： 食



南ヨーロッパ、西南アジア原産。使用部位である柱頭は、1個の花から3本しか採取出来ず大変貴重な生薬です。1gの柱頭を採取するためには、およそ60個以上の花が必要となります。こうして集められたサフランは、パエリアなどの食品、化粧品の着香料・着色料として、また健康食品原料として利用されます。

## 伝統医学的使用法

鎮 静

血 流 改 善

冷 え

鎮 痙

中薬大辞典 牧野和漢薬大図鑑

## 文献報告

P M S

リウマチ膠原病アレルギー

入 眠

抗腫瘍活性

神経保護作用

①日本東洋医学雑誌 1995, 45(4), 823-31 ③新薬と臨牀 2007, 44(5), 886-7  
②日本東洋医学雑誌 2011, 62(4), 548-55 ④薬用植物研究 2009, 31(1), 20-6

### ① PMS

論文名 サフランの薬理学的作用の研究  
－性周期に伴うプロスタグランジン、血小板凝集能、血液粘度、血液生化学の変化を指標として－

出典 日本東洋医学雑誌 1995, 45(4), 823-31

要約 月経期では卵胞期または黄体期に比べ、血液粘度、血小板凝集能、11-dehydro TXB2の上昇と平均赤血球容積(MCV)の増加を認めた。サフラン投与により月経期において血液粘度を低下させMCVも減少。卵胞期には11-dehydro TXB2の抑制を認めた。これらのことよりプロスタグランジン抑制が推測できる。

### ② 入眠

論文名 サフランの入眠効果について（続報）

出典 新薬と臨牀 2007, 44(5), 886-7

要約 前報告では1g/日にて効果を上げたとの報告であったが、症例により、下痢を起こすなどの報告があった。0.2gくらいからの経過観察を行い、重症の分裂症などでは3~4gと増量することにより、精神薬を減量することができた。

## 取扱商品

原 料	●	原形
粉 末	—	—
乾燥エキス	—	—

【色分け凡例】 ■強壯関連 ■脳機能関連 ■高齢者向け ■女性向け ■血流関連 ■メタボ対策 ■その他



健やかな未来を創る自然の力  
福田龍株式会社

(お問い合わせ) 〒530-0047大阪市北区西天満1-5-11  
TEL: 06-6364-5861 FAX: 06-6364-6562  
URL: www.fukudaryu.co.jp