



この資料は業者間取引用の説明資料です。一般消費者の方への販促資料としてはお使いにならないようお願いいたします。

シ ョ ウ キ ョ ウ

カ ン キ ョ ウ

生姜・乾姜

植物名： ショウガ科 ショウガ
 学名： *Zingiber officinale*
 使用部位： 根茎
 食薬区分： 食

熱帯アジア原産で、日本には2600年以上前に渡来しました。食用、薬用、調味料の原料用に世界中で栽培されている多年草です。生姜・乾姜の「姜」の字は「薑」の俗字で「強い」を意味し、辛味の強いショウガの仲間であることを表しています。



生姜の種類

ショウガは加工方法によって生姜と乾姜に区別されますが、日本と中国では指すものが異なっています。

	生姜	乾姜
日本	乾燥させたショウガ（別名：乾生姜）	蒸した後に乾燥させたショウガ
中国	生のショウガ（ヒネショウガ）	乾燥させたショウガ

伝統医学的使用法

【生姜】

健胃	嘔吐	鎮咳
発汗	矯味	

【乾姜】

解熱	鎮痛	鎮咳	冷え
下痢	腹痛	腰痛	

中薬大辞典 生薬単 原色牧野和漢薬草大図鑑 和漢薬の事典 漢方のくすりの事典 日本薬草全書

文献報告

鎮痛 ①	抗肥満 ②③	血流改善 ④⑤⑥
胃腸機能改善 ⑦⑧⑨	抗炎症 ⑩⑪⑫	抗菌 ⑬

①BMC. Complement. Altern. Med, 2012, 12:92
 ②Yakugaku Zasshi, 2005, 125, 213-7
 ③J. Clin. Biochem. Nutr, 1999, 27, 79-87
 ④Molecules, 2012, 17, 8928-37
 ⑤Chin. Med. J, 2008, 121, 1226-9

⑥人間工学, 2009, 45, 236-41
 ⑦Biol. Pharm. Bull, 2002, 25, 1183-7
 ⑧J. Pharmacol. Exp. Ther, 2003, 307, 1098-103
 ⑨Chem. Pharm. Bull, 1994, 42, 1226-30

⑩Fitoterapia, 2011, 38-43
 ⑪BMC Pharmacol, 2006, 1, 6:12
 ⑫J. Immunol, 2011, 187, 4140-50
 ⑬Biol. Pharm. Bull, 2006, 29, 443-7

【色分け凡例】 ■強壯関連 ■脳機能関連 ■高齢者向け ■女性向け ■血流関連 ■メタボ対策 ■その他



健やかな未来を創る自然の力
福田龍株式会社

（お問い合わせ） 〒530-0047大阪市北区西天満1-5-11
 TEL：06-6364-5861 FAX：06-6364-6562
 URL：www.fukudaryu.co.jp

生姜・乾姜文献資料

① 鎮痛

論文名	原発性月経困難症の痛み軽減に及ぼすショウガ根茎の作用：無作為プラセボ対照比較試験 Effect of <i>Zingiber officinale</i> R. rhizomes (ginger) on pain relief in primary dysmenorrhea: a placebo randomized trial
出典	BMC. Complement. Altern. Med, 2012, 12:92
要約	中～重度の原発性月経困難症を有する18歳以上の女子大生に対し、ショウガ粉末1500mg/dayを月経開始から3日間摂取させたところ、有意に月経痛を軽減した。 また、月経開始2日前にショウガ粉末を摂取した場合、より痛みが軽減された。

② 抗肥満

論文名	ショウガの抗肥満作用について
出典	Yakugaku Zasshi, 2005, 125, 213-7
要約	ショウガ水抽出物は、コーンオイル負荷ラットにおいて血中中性脂肪の上昇を抑制し、高脂肪食摂取マウスにおいて糞中の中性脂肪含量が有意に高値を示し、子宮傍脂肪組織重量を有意に低下させた。また、体重増加を有意に抑制した。

⑦ 胃腸機能改善

論文名	生姜と乾姜の薬理学的評価 (1) Pharmacological evaluation of Shokyo and Kankyo (1)
出典	Biol. Pharm. Bull, 2002, 25, 1183-7
要約	ひまし油投与により下痢を誘導したマウスにおいて、乾姜抽出物は有意に抑制したが、生姜抽出物では抑制しなかった。コレラ毒素による腸液分泌を促進したマウスにおいて、乾姜抽出物は有意に抑制したが、生姜抽出物では抑制しなかった。また、塩化バリウム投与による胃からの排出時間の延長は、生姜抽出物により阻害され、胃運動の促進が認められた。血流については、乾姜抽出物が生姜抽出物より強い促進作用を有し、保温効果が高いことが示唆された。生姜は、胃運動を亢進し、消化不良や嘔吐に有用であることが認められた。乾姜は、腸機能障害を軽減することが示唆された。このように生姜と乾姜が異なる薬理学的機能が持つことが認められた。

取扱商品

	生姜		乾姜	
原料	●	原体(ホール)、刻	●	原体(ホール)、刻
粉末	●	殺菌粉末	●	殺菌粉末
乾燥エキス	●	乾燥エキス	—	—

生姜乾燥エキス 商品規格

性状	淡褐色の粉体で、特有の味と臭いを有する。
乾燥減量	7.0 %以下
微生物	[一般生菌数] 1000個/g以下 / [大腸菌群] 陰性(-) / [真菌数] 100個/g以下
純度試験	[重金属(Pbとして)] 10ppm以下 / [ヒ素(As ₂ O ₃ として)] 2ppm以下
安全性	[違法な添加物などを含む原料/遺伝子組換え原材料/アレルギー物質/動物由来原料] ⇒ 無 [急性毒性試験(マウス)] LD50>5000 mg/kg

⚠ この資料は業者間取引用の説明資料です。一般消費者の方への販促資料としてはお使いにならないようお願いいたします。



健やかな未来を創る自然の力
福田龍株式会社

(お問い合わせ) 〒530-0047 大阪市北区西天満1-5-11
 TEL : 06-6364-5861 FAX : 06-6364-6562
 URL : www.fukudaryu.co.jp